

「つどい」や「交流会」で思いを話してみませんか

参加費
無料です

高齢期のつどい

同じ悩みを持っている人がいる安心感
一緒に語り合いませんか

開催 毎月第4土曜日 (13:00～15:00)

場所 熊本県認知症コールセンター

若年性認知症のつどい

若年期だからこそ、不安と戸惑い
情報の共有と交換を!

開催 毎月第1土曜日 (13:00～15:00)

場所 熊本県認知症コールセンター

男性介護者のつどい～ケアメン～

男性ならではの悩みを語り合い、介護の輪
が広がります

開催 毎月第3土曜日 (13:00～15:00)

場所 熊本県認知症コールセンター

荒尾・玉名のつどい

～荒尾・玉名・長洲・玉東～

日々の不安や悩みを共有することで、
気持ちが楽になることがあります
お気軽にご参加を

開催 毎月第3土曜日 (13:30～15:30)

場所 4月 8月 12月 荒尾総合文化センター

5月 9月 1月 玉名市民会館

6月 10月 2月 長洲町中央公民館

7月 11月 3月 玉東町福祉センター



ハッピーアワー

診断を受けたばかりの本人・家族の交流の場です
レクリエーションを通じて仲間作りを

開催 年3回

場所 開催内容により決定
(内容により実費負担)



認知症カフェ

気軽に集える場所です
楽しいひとときを過ごしませんか

開催 毎月第1水曜日 (13:00～15:00)

場所 熊本県認知症コールセンター



みどりの小路～本人・家族の交流会～

ご本人とご家族の交流の場です
体を動かしてリフレッシュ

開催 毎月第3日曜日 (13:30～15:30)

場所 公民館等

熊本県認知症コールセンター

TEL 096-355-1755

〒860-0845 熊本市中央区上通町3-15
ステラ上通ビル3F



認知症の人と家族の会

TEL/FAX 096-223-5164

E-mail nintisho@oasis.ocn.ne.jp

ホームページ <https://ninti.official.jp>

